



Monte Filipe

HOTEL & SPA

★ ★ ★ ★

Spa Menu

MASSAGEM DE BOAS-VINDAS 25' 35€

Massagem de boas-vindas, onde se aplicam técnicas gerais de massagem, na área escolhida pelo cliente.

MASSAGEM RELAXANTE 50' 60€

50 minutos de massagem, indicada para aliviar a tensão muscular e o stress, proporciona uma perfeita harmonia e equilíbrio do corpo e da mente.

MASSAGEM TERAPEUTICA 50' 75€

Massagem desconstratante e anti-inflamatória, que acalma, reduz a inflamação e aumenta a irrigação dos tecidos, indicada para o alívio de dores e tensão muscular.

MASSAGEM PROFUNDA 30' 55€

Massagem de ritmo lento e pressão forte, que facilita a libertação da tensão muscular em áreas problemáticas específicas.

MASSAGEM DRENANTE 30' 65€

A massagem drenante é realizada com movimentos que seguem o caminho da circulação linfática, proporcionando um efeito calmante e redutor na sensação de inchaço e de pernas cansadas.

MASSAGEM PARA CRIANÇAS 25' 35€

Massagem delicada e suave aplicada em todo corpo, é indicada para crianças a partir dos 2 anos de idade promovendo o relaxamento ajuda a resolver distúrbios de sono

salus
spa